

## **Безопасный интернет – детям**

21 век – век новых свершений и технологий. Интернет сегодня стал неотъемлемой частью жизни миллионов людей. С его помощью можно узнать все на свете, сидя за компьютером. Сегодня невозможно представить себе жизнь без интернета.

Что такое интернет?

Интернет представляет собой интернациональную сеть, сеть всего человечества. Сеть, нечто большее, чем копилка знаний: как полезных, так и бесполезных.

Интернет представляет собой доступ к огромному количеству информации, огромный потенциал для развития отношений, учёбы, работы и развлечений. В нашем распоряжении находятся огромное количество книг, целые библиотеки. Через интернет мы можем общаться с друзьями, коллегами, узнавать что-то новое.

Каждый день миллионы детей заходят в интернет. Всё должно иметь предельные границы. В социальных сетях скрывается реальная опасность. Ведь люди, с которыми общаются наши дети через интернет, бывают разными. Известно немало случаев, когда в виртуальные друзья набиваются преступники. Они выуживают информацию конфиденциального характера, назначают встречу.

Именно взрослые должны защитить детей от поиска вредной информации, в которой они зависают. Как это сделать?

- быть в курсе, чем занимаются дети в интернете;
- в первую очередь искать только полезную информацию;
- установить время работы на компьютере, так как он плохо влияет на зрение, позвоночник, нервную систему, ухудшается иммунная система ребёнка;
- объяснить ребёнку, что нельзя давать информацию личного характера (имя, домашний адрес, номер школы);
- относиться к информации осторожно;
- если ребенок получает спам, нельзя верить написанному;
- система родительского контроля позволяет ребёнку решить, какое содержимое и на каких сайтах могут просматривать дети. Это запретит доступ к порнографии и онлайн покупкам.

Дети, пользующиеся интернетом без ведома родителей, могут стать интернет-зависимыми, часами играть. Многие игры пагубно влияют на психику ребёнка. Дети становятся жестокими и психически неуравновешенными. Наивность, невнимательность, беспечность приносят огромный ущерб пользователям интернета.

Несанкционированный обмен музыкой или файлами может повлечь загрузку вредоносных программ. Необходимо защищать компьютер при помощи современных технологий, держаться подальше от выплывающих окон и объяснять детям, что если их унижают, необходимо блокировать этих людей.

Насколько будет безопасен интернет – зависит от нас!