

Игры, в которые играют дети

В век технологий и прогресса мы окунулись в мир информации и развлечений, щедро предоставленных нам «всемирной паутиной» по имени Интернет. Но некоторые стали забывать, что перенасыщение даже самыми полезными витаминами – не всегда хорошо. Так же и с интернетом, он полностью может поглотить пользователя, как тихий удав, – незаметно. Зачастую наши дети, не находя понимания у сверстников, теряются в виртуальном мире. Там они могут быть кем угодно и где угодно. Они становятся интернет-личностью, потому что это удобнее и интереснее чем реальность, там нет границ и много друзей.

Большую опасность представляют не только сайты определенных направленностей. Психологи часто сталкиваются со случаями зависимости от сетевых игр (MMORPG¹). На эту удочку попадаются и взрослые, что уж говорить о детях. С каждым годом игровая вселенная становится всё реалистичнее, что не может не привлекать детей. Ребенок сам может не замечать, что у него возникла проблема, ведь в глобальной сети он находит всё, чего ему не хватает в реальной жизни. Также теряется счёт часам, проведенным за компьютером во время игр. Ребёнку не понятно поведение родителей, которые его за это ругают.

Давайте рассмотрим подробнее признаки, по которым можно вычислить эту коварную проблему: во-первых, мы её уже назвали, – это потеря во времени проведенном в игровом мире. Во-вторых, непреодолимое желание постоянного присутствия в сетевой игре. В-третьих, появление депрессии или проявление агрессии от отсутствия возможности включиться в игровой мир, или от какой-либо неудачи испытанной в «идеальном мире». В

¹ **MMORPG** - **М**ассовая **м**ногопользовательская **р**олевая **о**нлайн-**и**гра или **ММОРПГ** (англ. *Massively multiplayer online role-playing game*) — компьютерная игра, в которой жанр ролевых игр совмещается с жанром массовых онлайн-игр. MMORPG могут быть представлены в том числе и в браузерном виде, однако основной чертой жанра является взаимодействие большого числа игроков в рамках виртуального мира.

четвертых, происходит подмена живых друзей на виртуальных, и ребёнок теряет интерес к общению в реальности.

Если интернет-зависимость² всё-таки проявила себя, то следует помнить, что навязчивость и скандалы не решат проблему, но могут её усугубить. Родители должны подойти к решению этой проблемы, проявив терпение, поощряя ребенка за прогулки на свежем воздухе и за живое общение с друзьями.

Если есть возможность и желание – необходимо записать ребенка на занятия, где ему помогут осознать, что виртуальный мир – выдумка, а реальная жизнь намного красочней и интересней; помогут наладить отношения со сверстниками и решить проблемы игровой зависимости детей.

Использованные ресурсы:

1. Егоров А.Ю., Кузнецова Н., Петрова Е. Особенности личности подростков с интернет-зависимостью // Вопросы психического здоровья детей и подростков. 2005. Т.5. № 2.С. 20-27
2. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>
3. <http://constructorus.ru/zdorovie/internet-zavisimost.html>

² **Интернет-зависимость** (или *интернет-аддикция*) — навязчивое стремление использовать Интернет и избыточное пользование им, проведение большого количества времени в сети. Интернет-зависимость не является психическим расстройством по медицинским критериям